GUÍA DE RECURSOS RELACIONADOS A LA COVID-19

Información sobre COVID-19

- El centro de llamadas del Departamento de Salud, 301-475-4911. Angela, quien habla español, está disponible 8AM-5PM los lunes, martes y miércoles.
- La Coalición de Familias de Maryland 443.546.0617, amcrae@mdcoalition.org. Atención bilingüe – 410.730.8267
- Individuos sin médico de cuidado primario que presentan signos y síntomas de la COVID-19 – llamen a la línea de atención a la comunidad at 301-475-4911.
- Para estadísticas sobre la COVID-19 en el condado de St. Mary's, visite por favor el sitio web del Departamento de Salud de St. Mary's –https://coronavirus.maryland.gov

Comida

- Comedor Comunitario sitio principal: se sirve almuerzo en este sitio principal, 6 días a la semana (lunes a sábado) 10:30AM-1:00PM: 20850 Langley Rd, Lexington Park.
    - Para cajas de comida, disponibles los miércoles en este sitio, llame primero a Kerrie Hortch al 240-309-1535.
- Comedor Comunitario sitios adicionales – almuerzos en bolsa para llevar (lunes, miércoles, viernes 10:30AM-1:00PM).
    - Ridge: Dollar General 13270 Point Lookout Rd
    - Piney Point: Chief Restaurant 44584 Tall Timbers Rd
    - Charlotte Hall: Aprils Pools 29270 New Market Village Rd
    - Bushwood: Sacred Heart Catholic Church, Maddox Road
- Sheetz, todos los sitios. Kidz Meal Bagz – Comida en bolsa para niños, disponible diariamente mientras duren las bolsas. La comida incluye un sándwich de pavo, chips y bebida. Una comida por niño. Pida en la caja.
- Programa de Comidas Entregadas a Domicilio (para mayores de 60 años de edad y confinados a casa o que no pueden salir sin asistencia) – 301-475-4200, extensión 71060.
- Soluciones al Hambre en Maryland (SNAP) – 866-821-5552 https://www.mdhungersolutions.org/want-to-see-if-youre-eligible-for-snap
- Distribución de Alimentos en Manos Amigas – 28291 Old Village Road, Mechanicsville - viernes 10:00AM-1:00PM. Favor de quedarse en el coche, nosotros salimos para averiguar la información necesaria.
- Distribución de Alimentos en Church of Ascension (Iglesia de la Ascención) – 301-863-8551 (lunes 9AM-12PM, jueves 3PM-6PM), 21641 Great Mills Rd, Lexington Park,

  - En una emergencia podemos entregar comida a domicilio, dependiendo del caso: contacte a Phyllis Greer para pedir una entrega a casa - basket4sale@gmail.com / greg@ascensionlp.org.
- The Mission (La Misión) – 240-718-8911 (de lunes a sábado 7AM-2PM, domingo 7AM-12PM).
- Distribución de Alimentos en Trinity Lutheran Church (Iglesia Luterana de la Trinidad) – 301-863-5912 (jueves 6PM-7:30PM), 46707 S Shangri-La Dr, Lexington Park.
- Distribución de Alimentos en Real Life Loaves of Love (Pan de Amor en la Iglesia Real Life) – 240-249-6098 (miércoles 5PM-6:15 PM, domingo 12:30PM-1:45PM), *Podemos entregar a domicilio cuando sea necesario – correo electrónico pantry@reallife.us.
- Distribución de Alimentos en Zion Methodist Church (Iglesia Metodista del Sion) 301-863-5161 (solo por cita), 21291 Three Notch Rd, Lexington Park.
- Distribución de Alimentos Feed My Sheep en Lexington Park Baptist Church (Iglesia Bautista donde está el Ministerio de Amor en Cristo), miércoles 1PM-3:30PM, 46855 S. Shangri-La Dr, Lexington Park.
- Distribución de Alimentos Our Daily Bread (Pan de Cada Día) en Good Samaritan Lutheran Church (Iglesia Luterana del Buen Samaritano) – 301-863-4740, miércoles y viernes 10AM-11:30AM, 20850 Langley Road, Lexington Park.
- Distribución de Alimentos en St. Vincent DePaul Immaculate Heart of Mary (Corazón Inmaculado de María) – 301-863-8193, 22375 Three Notch Rd, Lexington Park, MD 20653. Hay que llamar antes. Abierto lunes, miércoles y viernes 8:30AM-11:00AM. Favor de quedarse en el coche y tener identificación para mostrar por la ventana. Servicios para hispanohablantes jueves 4-6PM.
- Distribución de Alimentos First Friendship (Primera Amistad) – 301-872-5854, miércoles 9:30-11:30AM, 13723 Point Lookout Rd, Ridge.
- Distribución de Alimentos Bread of Life (Pan de Vida) – 301-994-2090, lunes 12:00-2:30PM, St. Mark's UAME (Iglesia UAME de San Marcos), 45685 Happyland Rd, Valley Lee.

Beneficios

- Solicite estampillas para alimentos (SNAP) y/o ayuda Económica Temporal (Temporary Cash Assistance) por aplicando en línea a https://mydhrbenefits.dhr.state.md.us/dashboardClient/#/home. También puede llamar a 240-895-7000 y pedir que se mandan la aplicación por correo o correo electrónico.
- Para solicitar asistencia de emergencia, por favor llame al 240-895-7000 y pida que se mandan la aplicación por correo o correo electrónico (no se puede aplicar en línea para Asistencia de Emergencia).
- especialmente si tiene familia, para encontrar recursos (se puede acceder a un intérprete en español).

- Solicite ayuda con la cuenta de luz o gas (Energy Assistance) a https://mydhrbenefits.dhr.state.md.us/dashboardClient/#/home (algunas exigencias de ciudadanía necesitan ser satisfechas). Aún si su solicitud haya sido rechazado en el pasado, se le anima a aplicar otra vez.
- Si quiere conseguir WIC (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños) por primera vez o si ya lo tiene pero su situación financiera ha cambiado por la Covid-19, llame al 1-800-242-4942 para ver si usted reúne los requisitos para WIC o beneficios adicionales.
- Conexión a la Salud en Maryland (Maryland Health Connection) puede inscribir a clientes por teléfono. Renovaciones de Medicaid que hubieran sido canceladas están abiertas hasta finales de mayo. Si hay que entregar documentos, las cuentas se consideran pendientes. El gobernador abrió el Mercado de Cobertura Médica, el cual queda abierto hasta el 15 de junio para que se pueda obtener el seguro médico.
    - Si usted no tiene seguro, recientemente perdió su seguro, perdió su trabajo, vio reducido su horario de trabajo o reducidos sus ingresos, llámenos ahora para saber de las opciones para el seguro médico. Para ayuda en los condados de Charles, Calvert y St. Mary's, llame a la línea de atención de Seedco: 855-339-3007 (inglés y español). También puede conseguir ayuda de las siguientes maneras:
        - Solicitud en línea: www.marylandhealthconnection.gov
        - Por una app móvil: Baje nuestra app gratis, *Enroll MHC!* Suba documentos directamente de su teléfono o tableta.
        - Por teléfono: Maryland Health Connection: 1-855-642-8572 lunes a viernes 8:00AM – 6:00PM.
- Recursos para mayores de edad y cuidadores de mayores, en inglés y español: https://www.ncoa.org/covid-19-resources-for-older-adults/?_ga=2.197747823.1141645548.1586274693-1089982159.1586274693
- St. Vincent DePaul Immaculate Heart of Mary (Corazón Inmaculado de María) en Lexington Park (301-863-8193) puede proveer apoyo financiero limitado para la renta o servicios de luz/agua/gas. También puede referirlo a Caridades Católicas para ayuda adicional.
- Apoyo para madres y bebés: CareNet Pregnancy Center (301-737-4604) – Abierto para proveer pañales, ropa, artículos para bebés, etc. Favor de esperar afuera y el personal le traerá las cosas pedidas.

Vivienda

- Para mayores o personas con discapacidades – Hogar de Ancianos Cedar Lane (Cedar Lane Senior Living Community), 22680 Cedar Lane Court, Leonardtown, MD 20650

Teléfono: 301-475-8966, Fax: 301-475-1629, sitio web: www.cedar-lane.org, MD Relay 7-1-1 en MD o 1.800.735.2258 (TTY/HCO).

Violencia Doméstica

- Víctimas de violencia doméstica y/o abuso o ataque sexual pueden contactar el Centro del Sur de Maryland de Abogacía por la Familia (Southern Maryland Center for Family Advocacy): línea de emergencia de 24 horas 240-925-0084.

Apoyo Emocional

- El pastor Néstor Lizama de la Iglesia Bautista Libertad puede proveer apoyo espiritual. Favor de contactarlo por el teléfono 240.298.2507 o por www.libertadbc.org.
- Contacte la parroquia católica más cercana para apoyo espiritual o para ser refereido a las Caridades Católicas.
- Pathways sigue abierto para proveer servicios de salud mental. Contacte a Rachel Solomon para servicios en español al 240-298-1688 o a rsolomon@pathwaysinc.org o a la clínica de Pathways al 301-373-3065 x241 para información general.
- Kathleen Palazuelos Donigan, LCSW-C en Leonardtown está disponible para hacer terapia en inglés y español para individuos, parejas, familias y adolescentes. Se puede usar una escala móvil (pago proporcionado a los ingresos). Contacte al 240-431-1151 para más información.
- La Coalición de Familias de Maryland puede proveer apoyo para familias con niños pequeños que tienen problemas de salud del comportamiento. 443.546.0617, amcrae@mdcoalition.org. Atención bilingüe – 410.730.8267
- Para padres de niños con problemas de salud del comportamiento, el Proyecto BRIDGE del Sur de Maryland tiene servicios en español (410-730-8267) y en inglés (443.546.0617).
    - Boletín informativo: https://somdbridge.org/
    - Facebook: https://www.facebook.com/somdbridge/
    - Twitter: https://twitter.com/somdbridge
    - Instagram: https://www.instagram.com/somdbridge/