Visitas de rutinas Anuales para mayores de 18 años

Es de vital importancia para su salud a largo plazo hacer que sus visitas de rutinas anuales sean una prioridad. Es fácil sentirse abrumado por el ajetreo y el bullicio diario pero reservar tiempo para hacer una cita con su médico puede marcar la diferencia en su salud. Realizar visitas de rutinas anuales hace la diferencia para mantenerse saludable y feliz.

Para ayudarlo a mantenerse sano, hemos realizado una lista de evaluaciones y pruebas importantes la cual usted debe recibir si está entre las edades 18-39, 40-59 y 60 años o más.

Su salud es su prioridad. Usted se lo agradecerá después de programar sus citas anuales.

HEALTHY ST. MARY'S PARTNERSHIP

MedStar Health

Basado en la Clínica Médica Yankton, P.C. www.yanktonmedicalclinic.com

Evaluaciones

- Diabetes
- Colesterol, enfermedad del corazón
- Presion arterial
- Evaluaciones de la piel
- Pruebas de Hepatitis
- Evaluaciones de estilo de vida (uso de tabaco/alcohol, alimentación saludable, enfermedades de transmisión sexual, depresión/ansiedad)

Vacunas

- Vacuna contra la gripe (anualmente)
- Vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV, en inglés)
- Refuerzo de vacuna contra el tetano, difteria y tos ferina (TdaP, en inglés) (cada 10 años)
- Vacuna contra el COVID-19 y vacuna de refuerzo

Visitas de Rutinas Anuales para mayores de 18 años

- Auto evaluación de los senos
- Auto evaluación de los testículos
- Papanicolao (21+, cada 3 o 5 anos)

18-39

- Prueba de cáncer colorrectal (45+)
- Mamografia (40+)
- Prueba de cancer al pulmon (50+)
- Prueba de cáncer a la próstata (50+)
- Vacuna contra la culebrilla (50+)

40-59

- Vacuna contra el neumococo (65+)
- Prueba de la densidad ósea
- Prueba de equilibrio/caída

60 and up

Exámenes Anuales

- Examen Físico
- Examen Dental
- Examen de la vista
- Examen del oído

Es importante conversar con su médico para una evaluación temprana si usted tiene un historial familiar de cáncer o condiciones de salud crónicas.